**Onsdag**

· Kl. 15.30 – 18.00 - Felles samling

· Kl. 18.00 – 19.30 – Middag

· Kl. 19.30 – 20.30 Felles samling

· Godnatt !

**Torsdag – Søndag**

· Kl. 7.00 – 8.00 Frivillig stille morgen meditasjon

· Kl. 8.00 – 9.00 Frokost

· Kl. 9.15 – 13.00 Felles samling

· Kl. 13.00 – 16.30 – Lunsj pause og egen tid

· Kl. 16.30 – 18.00 - Felles samling

· Kl. 18.30 – 19.30 – Middag

· Kl. 19.30 –20.30 Felles samling

· Godnatt !

**Mandag**

· Kl. 7.00 – 8.00 Frivillig stille morgen meditasjon

· Kl. 8.00 – 9.00 Frokost

· Kl. 9.15 – 13.00 Felles samling

· Kl. 13.00 – Felles lunsj og avreise

Takk for denne gang !